

# Walk'n talk

## Coachande samtal utomhus!

Tanken blir klarare och kroppen mår bättre när vi rör oss. Hjärnan sprutar må bra-hormoner som skärper sinnet, kreativiteten och energin. Många vet om det men få utnyttjar möjligheten till de viktiga samtalen.

## Fakta

### Hur går det till?

- Vi vandrar tillsammans i vacker miljö.
- Vi blandar parvis dialog, gruppsamtal och tystnad.
- Då och då stannar vi upp och sammanfattar och ger tid åt erfarenhetsutbyte och skriver i reflektionsböckerna.
- Vi som leder delar med oss av lämplig teori och verktyg som stimulerar din personliga utveckling.
- Vårt ledarskap bidrar till ett högeffektivt samtalsklimat.
- Du får chansen till erfarenhetsutbyte och coaching av flera olika personer vilket ger olika perspektiv på dina funderingar och utmaningar.
- Tydliga spelregler säkerställer din personliga trygghet och hälsa.

### Hur mycket går vi?

Vi går ca 10-13 km under en dag. Vilket blir 3-4 h vandring och till det pauser för vila, mat och gemensamma samtal.

### Utrustning och transport

- Vi bidrar med organisation, professionellt ledarskap samt en reflektionsbok med en tillhörande Pareto-penna.
- Du kommer med öppet sinne, kläder och skor för natur-vandring under rådande väderlek. Dessutom behöver du en ryggsäck för utbildningsmaterial och mellanmål som vi delar ut på vägen.
- Du löser själv din transport t/r till en förutbestämd plats (En järnvägsstation i närheten av Helsingborg).

### När

Enligt överenskommelse

### Pris

2500 kronor ex moms och då ingår lunch, mellanmål och utbildningsmaterial. Denna härliga dag bjuder vi alla på vår tid och Coach-kompetens. Ange eventuella kost-allergier!

### Anmälan

Mail till [info@pareto8020.se](mailto:info@pareto8020.se)

## Mål

- Nya perspektiv
- Inspiration
- Välbefinnande
- Nya idéer
- Utökat nätverk

## Fler Utbildningar

### Ledarskapsutbildning

Att leda i förändring  
Leda på distans 2021  
Walk'n talk  
Ny som chef  
80/20 Ledarskap  
Företagsledare  
Att leda utan att vara chef

### Säljutbildning

Att sälja på distans  
Innesäljare  
Utesäljare  
Butikksäljare  
Affärsförhandling  
Värdebaserad försäljning  
Frågemetodik säljare



Pareto 80/20 i Sverige AB  
Drottninggatan 13 . 252 21 Helsingborg  
[www.pareto8020.se](http://www.pareto8020.se) . [info@pareto8020.se](mailto:info@pareto8020.se)